



週)報

2013~2014年度))) R I会長)ロン)D・バートン)
『ロータリーを实践して)みんなに豊かな人生を』
))))))))))第 2570 地区ガバナー)中)井)眞)一)郎)

国際ロータリー
第 2570 地区

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕狭山東武サロン〒350-1305) 狭山市入間川 3-6-14)TEL)04-2954-2511
〔事務所〕〒350-1305)狭山市入間川 1 -24-48)TEL)04-2952-2277)FAX)04-2952-2366
<http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E> - mail:schuohrc@p1.s-cat.ne.jp
会長)栗原憲司) 会長エレクト)稲見)淳))副会長)高田虎光) 幹事)宮野ふさ子

【第 3 グループ内の例会日】 狭山(金)、新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)
所沢(火)、新所沢(月)、所沢西(水)、所沢東(木)、所沢中央(月)

第 981 回(2 月 4 日)例会の記録

点 鐘 栗原憲司会長
合 唱 国歌斉唱、奉仕の理想
第 2 副 S A A 高岸君、田中(隆)君
卓話講師 大生病院
薬劑部長 江原恵子 様
ピジター 米山記念奨学生 金強重君

出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
35 名	31 名	87.10%	75.00%

会長の時間

栗原(憲)会長

1 月 26 日~28 日、狭山市入間茶友会の研修旅行で台湾に行ってきました。「坪林茶業博物館」を見学してきましたが、特別展として「お茶と茶器を楽しむ」が開催されておりましたので、ご紹介させていただきます。



【坪林茶】

お茶の里坪林は、お茶を生し、その包種茶の爽やかな香りと芳醇なお味で世界中によく知られている。包種茶の茶葉のユニークなストリング形によって、その香りを短い瞬間でリリースすることができる。四季の化によって、包種茶も四季の風味に染められる。坪林が四季を通してお茶を生せる。候によって茶葉の熟度が異なり、それに焙煎の程度の差を加えて、「茶」「包種茶」「白毫烏龍」「梅香茶」「佳葉龍茶」など、五つの坪林茶が生み出された。

【茶&材】

良い茶葉は適切な茶器とのハーモニーでその真の味が出る。茶器の素材はいろいろだが、磁器、陶器、朱泥紫砂、ガラス、錫、鉄が一般的な素材であり、その中磁器と陶器が一番ポピュラーである。茶器の素材は水の質をわることができ、茶葉

から出た香りと味を影響することもできる。例えば、鉄の道具で沸かした水がソフトになる。また、香りの強いお茶を受熱と放熱の速い磁器でいれると、茶葉の芳香を瞬間でリリースすることができ、一方、味の強いお茶には陶器が最適である。

【茶&器】

茶席は茶文化において舞台のような役割を果たしている。茶師が監督で、茶器が役者であり、適切な位置で自分の特色を演出する。茶席にはいろいろなテーマがあり、お茶に合わせて設定されたものもあり、芸に合わせて設定されるものもある。この展示セクションでは、「イノベーション」「フュージョン」および「ビンテージ」、三つのテーマの茶席が設置され、茶器による時代の雰囲気および現代の組み合わせを展示する。お茶飲みと茶器鑑賞に加え、空間づくりもお茶を飲むことの楽しみの一つである。

【器&製】

急須の製法は多元であり、主の要因は素材、精密度、水フローの流暢さ、急須の重心、急須の匂いなどを含んでいる。

(紫焼壺)

薪焼きは伝統的な技法の一つである。土と火、薪、および窯の間の関係が薪焼きの結果に影響を与える。土と火の相互影響で、銀と金のように見える光沢が生まれる。それは、釉を使わずに単に焼くことで作られる。この素朴な技術は、薪焼壺を華やかでありながらシンプルな質感にする。

(岩礦壺)

岩鉦壺は色のバラエティーに富んでいる。岩鉦壺は、昔の土レンガの家からの土、新北市からの長石、雪山トンネルからの石、あるいは茶葉の灰など、台湾現地の原料で作られている。さまざまな生地および色は多種類の自然な鉦物の使用によって形成された。

以上、展示会の解説をご紹介させていただきました。

ロータリー会員の方は、年齢が65歳以上の方が多く見受けましたので、年齢的に勧めのワクチンということで3つ挙げてみました。まずインフルエンザワクチンです。インフルエンザはウィルスが変異を起こしますので、毎年受けて頂き、その効果はだいたい半年です。次に肺炎球菌ワクチンです。肺炎球菌は、細菌の構造としては、少し特殊ですので、ワクチンがあります。一般的によく肺炎を起こす細菌ですので、接種をしておいた方が良いと思います。最後に水疱瘡のワクチンですが、だいたい65歳以上になると一度は带状疱疹に掛かる方が多いので、接種をお勧め致します。

少しインフルエンザについてお話を致します。今インフルエンザが非常に流行しております。今流行しているはH1N1という型なのですが、感染すると発症までに3日位かかり、発症してから38以上の高熱や関節痛、筋肉痛、頭痛等の症状が出て、治るまでにだいたい1週間、感染してから約10日位、治るまで時間がかかります。

普通の風邪もウィルスが原因ですが、インフルエンザでは、全身症状、突然の高熱という症状が現れることが風邪との大きな違いで、ドクターは検査をしなくてもインフルエンザだと診断することがあります。ウィルスの種類ですが、A型、B型、C型が報告されています。そしてA型のウィルスはHAとNAの型によって、計144種類の組み合わせが確認されております。型によっては動物しか感染しないものもありますが、騒がれました鳥インフルエンザは、人間に感染するということが言われております。

構造ですが、ヘマグルチニン(HA)が接着剤となり、喉や鼻から入ったウィルスがくっつき増えます。そしてノイラミニダーゼ(NA)はハサミの役割をします。インフルエンザウィルスは、体に入ってから人の細胞の力でどんどん増えていき、それらはハサミ(NA)によって切り離され、次の細胞へと拡大していくということが、増殖のメカニズムです。世界的に流行を引き起こしたインフルエンザとして2009年の新型インフルエンザがありますが、これはH1N1の型だといわれております。増殖の速度ですが、1個入りますと8時間後には100個、16時間後には1万個、24時間後には100万個にまで増殖します。

インフルエンザの発症者と死亡者の特長として、発症するのはやはり乳幼児が多く、掛かった後それが引き金となって亡くなられるという方が多いのは、年齢が高い方です。また季節性インフルエンザと新型インフルエンザの大きな違いは、季節性インフルエンザは上気道(鼻・喉・気管支)くらいまでが増殖部位に対して、新型インフルエンザはもっと下の下気道(肺)までウィルスが付着・増殖するため、呼吸器の疾患で亡くなられるという方が多かったことが、死亡率が高い理由だと考えられます。インフルエンザのお薬として、タミ

フル、イレンザ、イナビル、注射もあります。次に肺炎球菌ワクチンのお話をさせていただきます。



体の抵抗力(免疫力)が弱まる



肺炎などに感染 細菌が肺に入り込む 肺炎を起こすしやすくなる (最も多い原因は肺炎球菌)

肺炎を起こすしくみですが、インフルエンザや風邪が引き金になることが非常に多く、基礎疾患をお持ちの方などが、これらによって抵抗力が落ちると、肺炎球菌が体に入ってしまい、感染を起こすとされています。日本における死亡原因の推移ですが、1970年位は脳血管障害が1位で、続いて癌、心臓疾患ということでしたが、2011年のデータによりますと癌が増え、続いて心臓疾患、3位が肺炎です。肺炎で亡くなる方の多くは65歳以上の方ということで、これについてはワクチンを打っておいた方が良いと思います。特にインフルエンザの流行る時期は肺炎球菌に注意が必要で、インフルエンザにかかった後、肺炎球菌によって肺炎になるといったことが多く報告されています。

次に水痘ワクチンについてお話致します。日本はワクチン政策が先進国の中で一番、20年ほど遅れていると言われておりますが、ここ2-3年ではようやく子宮頸がんのワクチンや小児の定期接種のワクチンが増えてきました。しかし水疱瘡のワクチンは任意接種で、自費で打たなければなりません。水疱瘡にかかりますと、最初感染した後、ウィルスは体の奥の神経節に潜伏しており、抵抗力が落ちた時に発症をすることがあります。アメリカでは既に、高齢者に対して水痘ワクチンの無料接種が始まっています。

次は特保についてお話させていただきます。特定保健用食品とは、

医薬品 (医薬部 外品も含む)	保健機能食品		一般食品 (いわゆる 健康食品を 含む)
	栄養機能 食品	特定保健用 食品	

消費者庁から化学的根拠のお墨付きをもらった食品を言いますが、あくまでも食品です。食品衛生法等の規定がありますが、医薬品、特定保健

食品、一般の食品と別れておりまして、食品と名前のついたものについては、効能を広告してはいけないということになっております。特定保健食品については化学的根拠がありますが、一般の健康食品に当たるものは、細かく、例えばどこかが良くなるといったように広告してはいけないと、法律で定められております。グルコサミン、コンドロイチン等の広告はよくありますが、よく見ると、恐らく何に効くかわからないような、例えば年を取らない、歩きやすい等、グレーに書かれてあると思います。あくまで食品であって、お薬ではないと思って頂ければ良いと思います。

独立行政法人国立健康栄養研究所のサイトでは、健康食品の安全性有効性情報がありまして、素材情報データベースが五十音順にでております。例えば「グルコサミンの効果」と調べると、化学的根拠が全て出てきます。良く見て頂くと分ると思いますが、あまり効果がないといった感じになっていると思います。しかし、あくまで食品ですので、食事プラス自分の足りない部分を足していくという考え方では、摂って頂いて良いと思います。ですが薬ではないということ覚えておいて頂きたいと思います。

次に新しいお薬について、新しいアレルギーの薬が今年の6月頃に発売される予定です。今までのアレルギーの薬とは、起きてしまったアレルギーを抑えていくといったものがほとんどでしたが、新しい薬は液体で、減感作療法といまして、アレルギーを起こさないようにするという薬です。しかし減感作療法とは治療が完了するまでに時間が少しかかり、恐らくこの新しい薬も2年位続ければならないと思います。また、前立腺肥大症の効果が認められ、ED治療薬シアリスが保険適応になる予定です。しかしシアリスに関しましては、今現在別の病名が付けば、違う名前で既に保険適用がされております。

そして新作用機序の糖尿病薬が発売予定です。3年前くらいに1つ作用機序の薬がでましたが、人間は色々な薬や食べ物を体の中で分解し、排せつしなければなりません。尿中にも色々な物が排せつされます。それを再吸収機構といって、勿体ないのでもう一度体の中に戻すという機構があるのですが、その尿中に排出されたブドウ糖を再吸収しないで全て排せつさせてしまうという薬が、発売になる予定です。

本日お話した薬については、ワクチンは有料となりますが、保健薬に関しましては、保険で使うことができますので、掛かりつけの先生方にご相談下さい。



栗原(憲)君 大生病院薬剤部長江原恵子様ようこそお出で下さいました。卓話よろしくお願ひ致します。

宮野君 江原恵子様、本日はようこそお出で下さいました。卓話を楽しみにしております。

古谷君 前回欠席しました。

江原君 本日の卓話どのような内容の耳寄りな話になるのか、事前報告がありませんので、不安ですが皆様の健康を祈念しての内容と思われまふ。楽しみにしております。

稲見君 大生病院薬剤部長江原恵子様、ようこそお出で頂きました。今日のお話楽しみです！

片山君 大生病院薬剤部長江原恵子様、卓話楽しみにしてました。

栗原(成)君 江原さん、本日の卓話よろしくお願ひします。最近、薬に頼りがちなので、今日はしっかり勉強してまいります。

小幡君 江原恵子様、本日はようこそ当クラブへお出で頂きました。卓話よろしくお願ひします。また、一昨年のモンゴルへはご苦労様でした。

坂本君 大生病院江原薬剤部長、卓話楽しみにしております。

高田君 江原様、本日はお忙しいところ、ありがとうございます。卓話よろしくお願ひ致します。

吉川君 続けてまた二回お休みしました。申し訳ございません。

美女軍団 江原恵子様、今日の卓話、大変楽しみにしてました。よろしくお願ひ致します。

会員誕生祝 小室君 益子君 野口(留)君 沼崎君

夫人誕生祝 高田君 田中(隆)君

結婚記念日 中谷君 坂本君

次の例会

2月18日(火) 12:30~13:30

第2副SAA 吉川君 吉松君

イニシエーションスピーチ

佐々木 康 会員

会員卓話 坂本 松男 会員

)
)
)