



# 週)報

2012~2013年度)) ) R I会長)田)中)作)次)  
『奉)仕)を)通)じ)て)平)和)を』)  
)))))))))第 2570 地区ガバナー)鈴)木)秀)憲)

国際ロータリー  
第 2570 地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕狭山東武サロン〒350-1305) 狭山市入間川 3-6-14)TEL)04-2954-2511  
〔事務所〕〒350-1305)狭山市入間川 1 -24-48)TEL)04-2952-2277)FAX)04-2952-2366  
http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E - mail:schuohrc@p1.s-cat.ne.jp  
会長)若松泰誼) 会長エレクト)栗原憲司)))副会長)山室博美) )幹事)稲見)淳

〔第 3 グループ内の例会日〕 狭山(金)、新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(月)、所沢西(水)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第 924 回(11 月 27 日)例会の記録

点 鐘 若松泰誼会長  
合 唱 手に手つないで  
第 2 副 S A A 宮野君、宮岡君

#### 出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
30 名	26 名	85.71%	83.33%

#### 会長の時間

若松会長

先々週のガバナー公式訪問並びに先週の家族同伴親睦旅行と皆さんのご協力ありがとうございました。

ガバナー公式訪問では改めて職業奉仕が、ロータリーの活動の基本であることを再認識したところであります。またクラブ協議会におきましても、各委員長さん達に積極的にご発言を頂き、ガバナーからもやさしくご指導頂くなど、非常に和気あいあいとした協議会となり、ガバナーもきっと我々のクラブの活気ある雰囲気にも満足して帰られたものと勝手に思っているところでございます。先ほど本当にやさしいお礼状も届いておりました。

そして先週の被災地復興状況視察の旅ですが、まだまだ瓦礫処理も道半ばで、現地の大変さが痛いほど感じられました。女川町における、株式会社高政の高橋社長の話や、商工会、青山副参事の九死に一生を得た話等、胸打つ話ばかりで、現場の辛さ、大変さを染みるほど感じました。青山さんにおかれましては、プログラム委員長にさっそく現地で交渉をして頂き、2 月にこちらに来て頂き、体験話の卓話をして頂くということになりました。その折には市内 3 グループで相談し、合同例会にできたらと考えております。

昨年我々クラブからご寄付をさせて頂きました、100 万円の用途に関しましても、このあと細かく説明がございまして、寄付で建てられた施設も見せて頂き、安心を致しました。皆さんのご協力が無事に終わったことを、感謝申し上げて、挨拶とさせて頂きます。

#### パスト会長の時間

寶積パスト会長

##### 『胃癌の話』

年間、胃癌で死亡する人は約 5 万人、その医療費は 3000 億円と言われています。胃癌の 95%はヘリコバクターピロリ菌の感染が原因です。人生 80 年の時代になり、元気で長生きしなくてはと人間ドックを受ける人はとも増えています。なぜか日本人は中高年のピロリ菌感染率が高く、60 歳で 80%と言われています。



ヘリコバクターピロリ菌が発見されてまだ 30 年、酸性の強い胃の中に細菌が住むわけがないと思われていたが、その劣悪な環境の中でヘリコバクターピロリ菌は胃の中の尿素をアンモニアと CO に分解して自身の囲を中性環境に変えて増殖できるのです。この菌が委縮性胃炎をベースに感染すると、数%が胃潰瘍に 0.2~0.3%胃癌になると言われ、さらに糖尿病や喫煙、塩分の摂り過ぎで胃癌の確率が高まります。

厚生労働省はウイルス感染の B・C 型肝炎や子宮頸癌の撲滅には予算付けをしていますが、胃癌は 40 年毎年 5 万人、その医療費に 3000 億円もかかります。血液検査等で簡単に診断ができるピロリ菌だから、50 歳になったら全国民に血液検査を義務付けて、日本から胃癌を撲滅し、膨大な医療費の儉約に着手して欲しいものだ。

#### 幹事報告

稲見幹事

1. ガバナー公式訪問歓迎のお礼について
2. サクセスジャパン(サクジ)作戦について
3. 第 3 G 第 2 回 I M 担当実行委員打ち合わせ会について
4. 市内 3 R C 新春合同例会について

5. ガバナーエレクト、メールアドレス新設について
6. 奉仕室臨時ニューズレター(次期クラブ役員登録)について
7. 2013年規定審議会提出立法案について
8. R財団管理委員長メッセージについて
9. 第4回青少年を育てる狭山市民会議理事会開催について
10. 例会変更 入間南RC
11. 受贈会報 所沢東RC 所沢西RC
12. 回覧物 ハイライトよねやま 152  
尚寿会広報誌 82号  
難民を助ける会AARニュース

## 委員会報告

### 会員増強) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) 中谷委員長)

ガバナー公式訪問のときに「サクジ作戦」の話の聞いたと思いますが、これにつきまして説明をさせていただきます。

今年度のRI会長、田中作次さんが2月の生まれということで、2月を増強月間として日本全体で会員を増強するという趣旨です。会員としてふさわしい人がおりましたら紹介をして、他の地区、他のロータリークラブに紹介状、推薦状を出すということでございます。

内容の説明と致しましては、

#### STEP.1

- 会員が、日本にいる信頼できるロータリアンに相応しい人を紹介する
- 紹介者は本人に紹介した趣旨を連絡する
- 会員が書いた紹介状をクラブで集め、地区で取りまとめる
- 地区は仕訳をし、33の地区に送る

#### STEP.2

- 地区はこの紹介状による増強(作戦)に賛同するクラブを募集する
- クラブは概況を記した申請用紙を提出、地区はクラブ一覧表を作成する
- 紹介状を受け取った地区は、地区委員が『ロータリーのしおり』と登録クラブ一覧表を持って面会、A：入会希望、B：入会见込みあり、C：考慮する、D：見込みなし、の判断をしてAとBについては希望クラブを聞き、地区の増強委員長がクラブ会長宛に推薦状と紹介状のコピーを送付
- クラブは本人と面談の上、会員選考などの手続きに入る

#### STEP.3

- 手続きを引き継いだクラブは、地区に経過を報告
- 地区は、クラブでの進行状況を管理
- 入会者を迎えたクラブは、地区、紹介者へ報告
- 第1次目標終了後、地区は月毎にゾーンのRC

に入会者数を報告、RCはゾーンごとに集計をして、RI理事、RI会員増強委員に報告するという作戦です。

ここに申請用紙と推薦状が届いておりますので、クラブの方、相応しい人がもしおられましたら、推薦状に書いて頂き、地区に言って頂きたいと思っております。日本全体のロータリーの増強に良いことですが、我々のクラブも人数が随分と減少しておりますので、本来は我々のクラブでクラブ協議会などを開き、会員増強を改めて行いたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

### プログラム) ) ) ) ) ) ) ) ) ) 佐藤委員長)

本日のプログラムの変更がございます。

会員卓話で小澤パスト会長の予定でしたが、義理のお兄様が一昨日亡くなられたということで、大変申し訳ないと急遽変更の連絡が入りましたので、栗原茂美パスト会長に先日の旅行の報告会をして頂くということで、益子さんにはビデオのスライド関係をおつという間に作って頂きました。そして野口建司さんにも、元気に戻って来て頂いたので、そのご報告をご挨拶方々して頂くと思っておりますので、宜しくお願い致します。皆さんのご協力に変更にも上手く対応できました。ありがとうございました。

### 社会奉仕) ) ) ) ) ) ) ) ) ) 小島委員長)

お歳暮の時期が参りまして、皆様の所には沢山お届け物が届いていると思われれます。来年のバザーに向けて、一品でも二品でも、持ちそうなものをお持ち頂ければ大変助かると思い、ご提案ですが、ご協力を宜しくお願い致します。

### R情報・雑誌) ) ) ) ) ) ) ) ) ) 浜野委員長)

【横組】

11月はロータリー財団月間ということで、特集が組まれております。

30頁に東日本被災地支援訪問記という記事がございます、私も先週被災地に行ってきましたけれども、やはり見ているのと実際行くのでは感じ方が全然違いますし、支援を継続していかなければいけないということを実感致しました。ロータリーの友では、常に支援しているところの特集を載せておりますので、とても良いことだと思っております。狭山中央ロータリーでも、是非続けていきたいと思い、そのように感じた記事でした。

40頁の「はじめる一歩」、これは編集長がいつもロータリーの歴史のことをわかり易く書いているページです。そこで女性会員のことを取り上げております。皆様ご存知の通り、ロータリーは当初男性会員のみで女性会員は入れませんでした。1950年に女性会員を入れたクラブがありました

が、それを認めないということで、女性会員を入れたクラブは裁判を起こしました。第1回の裁判では棄却されましたが、控訴をし、それが認められたという歴史が書いてあります。今では女性のガバナーもおりますが、非常に興味深い記事でした。

#### 【縦組】

7頁の「この人この仕事」では、女性会員の仕事を紹介しております。この方は、産業カウンセラーやコーチングをされている方で、私どもの仕事でもこうした方をお招きしてお話を聞く機会があるのですが、頼もしい方だと思いました。

### 「会員卓話」・・・・・・・・

#### 『小脳梗塞を克服して・・・』

野口建司会員

今年の2月17日、ちょうど土曜日でしたが、家でテレビを見ておりましたら急に眩暈がしてきました。こたつからでて、どうにもならず横になっておりましたが、横になった途端、お昼に食べたものを全て吐いてしまいました。そして吐いてしまえば落ち着くかと思い、立とうと思いましたが全く立えず、仕方なく救急車を呼び、狭山の石心会へ連れて行ってもらいました。

救急車から降り、私の健康状態を聞かれましたので、風邪気味でだと答えましたら、耳鼻科の先生がやって来まして、ひょっとしたら風邪の菌が耳から入って眩暈がしたり、戻したりしたのではないかということで、飲み薬を4日分頂き、自宅で様子を見ることになりました。

4日間家で様子を見ておりましたが、救急車で運ばれてから、子供が迎えに来てどのように私を家に連れて帰ったのか、自宅に帰ってから4日間、全く記憶がないのです。家内は、家にいても日増しに悪くなっているようだと言い、石心会に電話をしてみました。来てもらってもまた薬を出す位だと言われたそうです。

4日後、薬が無くなったので、子供に再度石心会に連れて行ってもらい診てもらいました。私はたまたま糖尿で石心会にかかっていたものですから、いつもの内科の先生が状況を聞き、すぐに入院の手続きをとってくれ、それから本格的な検査を行いました。MRIを2回やっても原因がわからず、しかし歩くこともできず、食べることもできないので、何とか原因を突き止めて欲しいと、家内がお願いしたところ、3回目のMRIで小脳の細かい血管が切れ、そこから若干出血していることがわかりました。これは「小脳梗塞」だということで、それから1ヶ月間入院・治療をしておりました。10日間位は、食べるとすぐに吐いてしまうといっ



た感じでどうにもならなかったのですが、それもだんだんと落ち着き、今後はどこまで歩けるようになるかリハビリをしなければ駄目だと主治医の先生に言われ、私は寶積先生の所でお世話になりたいと、大生病院に転院致しました。

寶積先生の所では私が来るということで、看護師の先生や主治医の先生が待機をしてくれ、それから大生病院で約2ヶ月間、リハビリに専念致しました。這って歩くことがやっとだったのですが、2ヶ月経ち、どうにか伝い歩きができるようになったので、後は家から通いたいと申し出まして、自宅から通院をすることになりました。入院している間は、大生病院の温泉に週3回、月・水・金と入れさせてもらうこともでき、舐めるとかなりしょっぱいのですが、非常に体が温まる良い温泉でした。看護師の先生や、食事の世話をしてくださる皆さんもとても親切で、美味しいご飯も頂き、元気を回復し家に帰ることができました。

現在週2回、リハビリには通っているのですが、今月いっぱい位で一応様子を見ようかと思っております。

入院中は皆さんにはお見舞いを頂きましたり、わざわざ来て頂いたり、大変お世話になり、ありがとうございました。また寶積先生には、入院中も時々様子を見に来て頂き、本当に励まされました。通院になりましてからも時々会うことができましたが、そろそろロータリーには出られるのかといった話をいつもしておりました。元気になれて本当によかったと自分でも思います。

皆様には本当に色々ご心配を頂き、心から感謝をしております。ありがとうございました。

#### 『被災地視察旅行報告』

栗原成実会員



先週、家族同伴で東北方面、岩手県平泉と宮城女川町へ行ってきたご報告を致します。パソコンからの写真を見ながらご説明いたします。

- ・この絵は行った経路を表しています。赤印の所が、松島・女川、一番北が平泉です。
- ・20日の昼、しずか亭での昼食風景です。
- ・平泉の中尊寺、毛越寺、その他世界文化遺産に登録されたものです。下5つが登録された文化遺産です。
- ・毛越寺の本殿と庭園です。写真のスポットで、全員写真を撮ってきました。



- ・金色堂（他のデータから取込みました）とてもきれいでした。
- ・金色堂の前で、全員で写真撮影を撮ってきました。



- ・松島に泊まった後、女川町に入りまして、女川の現状を視察致しました。
- ・私の従兄弟、高政の社長です。彼は明日（11/28）からミャンマーに行くと言っており、忙しそうです。
- ・屋上の水道タンクのさらにその上の棒につかまり助かった、商工会の青山さんです。この方を3クラブで呼ぼうではないかという話をしております。



- ・仮設住宅ですが、小さなお店が軒を連ねて少しずつ商売をしているという所です。高政のすぐ近くにある、女川高等学校のグラウンドを利用して建てられており、この位置で大体標高18m~20mという場所です。
- ・皆さんの貴重な義援金で作ったプレハブの建物です。場所は高政の本宅があった所を利用して、瓦礫を撤去し建て、ここで3人の女性の雇用を生んでいるそうです。何をしているかと言いますと、喫茶店になっておりまして、お昼は軽い軽食を出してくれるということです。普段はほとんど人が来ませんが、時間によって非常に賑わっており、感謝をしております。
- ・震災直後、朝日新聞のセスナから撮った女川町の写真です。津波は車を流し込み、万石浦がありますが、ここまで車を流したということです。モニュメントとして残そうというものがこの辺りに倒れてはおりますが、マリンパルと言います所は、今は撤去して平地になっております。
- ・女川町立病院のここまで潮が来たという、ラインです。断崖を上がってきて、壁があったため、水はヒタヒタと上がってきたということです。
- ・今の女川町です。瓦礫は東京都が引き受けてくれておりまして、瓦礫だまりが駅の方に山になっているのですが、だいぶ



減りました。道路だけが残っていて、中国の桂林等の景色を見ている感じがしますが、町全体が、震災の中で一番早くここには住宅を建てない、どこかの山を切り崩し、嵩上し、そこに公園や港、施設を作り、切り崩した山に住宅を建てるのだと、最低でも15m以上の場所でないと住宅は認可しないという決定がされたそうです。

- ・モニュメントとして残そうとしている、2~3階建てのビルですが、横倒しになっています。地盤沈下がしておりますので、この港の浚渫をして、遺体を探すと同時に、もう少し大きな船が入ってこられるように浚渫して、その浚渫した泥を積み上げて、乾燥した上で嵩上しよう、そういった計画だそうです。ちなみに奥の方に女川原発があります。
- ・高政で買い物をしている風景です。
- ・練り製品です。生で焼いて、出荷するという工



程です。常務にこの工場だけでは面白くないので、魚を処理する工場を見せて欲しいと言いましたら、当日助惣鱈が20トン入り、忙しく、すごく臭くて足も汚れるので見ない方が良いと言われまして、見ませんでした。しかし昨年義援金を古谷会長・稲見さん・柴田さんと届けに行った時には、その工場も見てきたので、もしかた行く機会がありましたら、長靴を履き、安全な服装に着替えれば、中に入ることができます。大きな冷凍庫も何機もありまして、マイナス40の所にも入らせてもらえますので、一度経験すると良いかと思いました。



・大きなバツ印が M9 の震源地です。女川がすぐ近くになります。町としては南三陸町が一番被害を受けましたが、女川町も石巻も壊滅的な被害で、多くの人はまだ遺体すら見つかっていない状況です。国でも一生懸命復興支援をしておりますが、1年、2年でなかなかできるものではなく、阪神淡路大震災ですら、7年、8年かかっておりますので、恐らく10年以上になるかと思えます。これから私たちも、税金面等で協力していかないと、とても復興できないと実感致しました。



- 若松君 先週の東北の旅、ご協力ありがとうございました。良い思い出が出来ました。
- 稲見君 今日は、小澤パスト会長が急用のため、突然、栗原パスト会長と益子親睦委員長に、それと野口(建)パスト会長に卓話をお願いしました。野口パスト会長、良くなられておめでとうございます。
- 江原君 先週の親睦旅行では、震災後の現地を自分自身の目で直接視てきましたが、一年八ヶ月が過ぎたにもかかわらず、回復にはまだまだ時間を要するのではと思う思いで政治への疑問を感じました。寶積パスト会長、本日の会長の時間楽しみにしておりました。栗原パスト会長、益子親睦委員長、野口(建)パスト会長、会員卓話の時間への急な対応感謝しております。ありがとうございます。
- 古谷君 過日の東北方面親睦旅行参加できず、申し訳ありませんでした。
- 寶積君 家族旅行、欠席してご免なさ。
- 栗原(成)君 女川町の高政で蒲鉾を沢山買って頂きありがとうございました。
- 沼崎君 今日の寶積先生のお話、ピロリ菌を殺す特效薬、覚えていますね。何度か私が話したこと。「L G 2 1ブルガリアトーグルト」ですよ。
- 小幡君 先日の東北旅行、大変楽しい思いをさせて頂きました。幹事の皆さん、ご苦労様でした。
- 吉川君 旅行参加できず、大変申し訳ございませんでした。また、お土産沢山頂きありがとうございます。

## 夜間例会のお知らせです)

### 家族同伴年末家族会)

日にち 12月25日(火)

点 鐘 午後6時半

会 場 狭山東武サロン

### 市内3RC新春合同例会)

日にち 1月21日(月)

点 鐘 午後6時

会 場 アズグレイス

会員皆様のご参加を  
よろしくお願い致します

親睦活動委員会)

次の例会 第2副SAA 野口(建)君 野口(留)君  
12月11日(火) 12:30~13:30  
外来卓話 大生病院 院長 寶積英彦様

