



# 週報

2018~2019 年度 RI 会長 パリー・ラシン  
RI のテーマ 『インスピレーションになろう』  
地区のテーマ 『想いを繋ぎ地域と国の発展に奉仕す』 ガバー 茂木 正

国際ロータリー  
第2570地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン 〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511  
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366  
<https://www.schuohrc.org> E-mail: [schuohrc@p1.s-cat.ne.jp](mailto:schuohrc@p1.s-cat.ne.jp)  
会長 清水幸彦 会長I&O 東 美栄 副会長 菊田邦彦 幹事 佐々木 康

〔第3グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第1219回(6月4日) 例会の記録

点鐘 清水幸彦会長  
合唱 国歌斉唱・奉仕の理想  
第2副SAA 宮岡会員 守屋会員

#### ※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
32名	27名	93.10%	-

#### 会長の時間

清水 幸彦 会長



#### 【思いやりで「ヘッドライト」を消す行為は違反？】

夜間の走行時に対向車のライトを眩しく思うことは、運転をしたことがある人であれば経験があるものです。その際、交差点などの信号待ち時に対向車へ配慮して、ヘッドライトを消灯しスモールランプにしている人を見かけます。一見、相手を思いやる行為として捉えがちですが、意外にも「交通違反」となるのです。

なぜ思いやる行為が違反対象なのでしょう。

道路交通法第五十二条2には、

「車両等は、夜間、道路にあるときは、政令で定めるところにより、前照灯、車幅灯、尾灯その他をつけなければならない」

と記載されています。

そのため、基本的には、交差点などでのヘッドラ

イト消灯やスモールランプのみの点灯は違反行為の対象です。

実際に、ヘッドライトを点灯しておく理由として、自車の存在を知らせるといふ大きな役割が存在します。しかし、第五十二条の2では、「ヘッドライトを消灯」できる場合も記されています。

夜間の道路において、対向車とのすれ違いや先行車を追従する際、交通の妨げになる恐れがある場合などでは、ライトを消し、光度を抑えるなどの操作をしなければならないのです。

夜間のヘッドライト点灯について、警察署に確認してみましたところ、「基本的に、夜間の走行においてはヘッドライトを点灯していなければなりません。第五十二条の2に該当する場合は、カーブの見通しが悪い場所などが当てはまります」との事でした。

夜間の交差点でヘッドライトを消す行為は「思いやり」ではなく違反行為な上、周囲に対して視認性が悪くなるために想定外の事故やトラブルを起こす可能性があることを覚えておくことが重要です。

夜間のヘッドライトに関する話では、多くのユーザーが誤解しているものもあります。それは、道路交通法では基本的に夜間走行において、ヘッドライトを上向き(ハイビーム)と定められている事です。しかし、日本の道路事情では「下向き」で走行しているクルマがほとんどで、上向きをしているクルマは迷惑な存在とされています。

法律と現実の違いが存在する理由には、道路交通法にもあるように、対向車とのすれ違いや先行車を追従する際は、光度を抑えるなどの操作をしなければならないとなっておりますが、これが下向きの事をさしているのです。道路運送車両の保安基準において、ヘッドライトは、走行用前照灯(ハイビーム)、すれ違い用前照灯(ロービーム)と区分されています。日本の道路事情に照らし合わせると、

よほどの山奥ではない限り対向車と出会う可能性があります。そのため、必然的に下向きが標準化しているのです。最近では、安全運転の観点から「上向き(ハイビーム)の上手な使い方が各所からアナウンスされ、警視庁でも「夜間、街灯が少ない暗い道などを走行する時は、前照灯を上向き(ハイビーム)にすることで歩行者などを遠くから発見することができ、早期の事故回避措置が可能となります。」と説明。また、上向き(ハイビーム)を活用すれば、衝突回避できた可能性が高いものが一定数ある事が判明し、事故防止に一定の効果が認められることが明らかになっているといえます。交通量の少ない場所などでは、上向き(ハイビーム)を上手に活用することで、さらなる安全運転を図れます。

## 本日のお客様紹介

〈 佐々木康 幹事 〉

サロン椿 オーナー 椿 衣代 様  
 青少年交換委員会委員長 中島 洋志 様  
 青少年交換留学生 アクセル 様



今日で例会参加は最後になります。  
 この留学は私の人生で最高に良かったことです。  
 沢山勉強して沢山友達ができました。  
 フランスに帰っても一生懸命日本語の勉強を続けて、  
 大学は日本に戻って来たいと思っています。  
 そしてまた狭山中央RCの皆さんとお目にかかりたい  
 と思います。  
 ありがとうございました！！



## 幹事報告

〈 佐々木康 幹事 〉

- ・ 2019-20 年度ガバナー補佐の変更のお知らせ
- ・ 2019-20 年度前期会費納入のお願い
- ・ 受贈会報 所沢RC
- ・ 所沢中央RC
- ・ 回 覧 ガバナー月信のお知らせ

## 委員会報告

### ・親睦活動委員会 (若松泰誼 委員長)

6月記念日のお祝い  
 会員誕生 小島君 守屋君  
 清水(幸)君  
 夫人誕生 渡邊君 古谷君  
 吉松君 東君  
 結婚記念 東君

### ・社会奉仕委員長 (益子伸明 委員長)

じゃがいも掘りのお知らせとお願い

日時： 6月22日(土)  
 9:00~11:00 程度  
 場所： 栗原成美会員所有の畑

参加できる方は是非ご協力ください！

## 卓 話

つばき きぬよ  
 サロン椿 椿 衣代 様



### 【表現できる人の秘訣】

〈プロフィール〉

- ・ フリーアナウンサー
- ・ ブライダルプロ司会養成講座講師
- ・ 民族衣装文化普及協会推薦  
マナー文化教育協会講師
- ・ アメリカ フィニッシングスクール  
「John Robert Powers」卒
- ・ 自宅にて the First lady Lesson を主宰
- ・ 各地にて講習会・講演活動も行う

狭山中央ロータリークラブの皆さんがいつまでも素敵に輝いているための3つの秘訣をお話し致します。

## 【1】人前に出た時のポージング

基本のポージング：



片方の足を12時の方向①  
もう片方の足を2時の方向に向けて立つ②

↓  
2時の方向に向けた足②を少し後ろに引いて全体重を掛ける

↓  
女性=①の足の膝頭を少しだけ中(内側)に入れる

男性=①の足を少しだけ浮かすようにする

↓  
おへその少し上辺りで手の平を組む(左上上)



手の平の使い方(手の平を使って指す)：



○手に平を使って人や物や方向を指す時には、手の平を人に見えるようにして指す。

○ホワイトボードを指す時には、指した腕と逆側の足を長く伸ばす。

○さよならの挨拶で手を振る時には左手で！(右手はパワフルに見えてしまう)

○プレゼンなどで協調したい時には親指を立てて指す

○手をエレガントに見せるには指先を伸ばす

## 【2】写真の撮られ方

1人で取る場合：基本のポージングと同様

2人で撮る場合：



2人が向かい合わせ気味に座り(立ち)、上半身だけ前(カメラ方向)を向く

↓  
お互いの外側の足を長く伸ばす

3人で撮る場合：



○真ん中に座るのはNG(大きく写ってしまう)

○真ん中の人は少し後ろに下がり気味で(両脇の人の肩を組むなどして)撮る

## 【3】褒め言葉について

人を“褒める”のはとても難しい事です。褒めるためには表現力が必要であり、それには観察力を養わなければなりません。

そこで、観察力を身に着ける・観察力を磨く方法をご紹介します。

電車の窓から見える景色を心の中で実況する

①見たままを実況

(次に同じ電車に乗ったら…)

②前に見た時との変化を加えて実況

(次に同じ電車に乗ったら…)

③さらに感情をのせて実況

(次に同じ電車に乗ったら…)

④表現方法を変えて実況

(次に同じ電車に乗ったら…)

④のパターンを変えて実況(違うパターンを何度も繰り返して実況)

また、観察力を磨くのにとても大切なのは“心のフィットネス”です。

つまり、嫌な感情を生まれにくくして、プラスの考え方を繰り返す新しい回路を頭の中につくるということです。

それには、日常の小さなことに目を向けて、なんでも「よかったよかった」と思うのです。

例えば・・・

目覚まし時計なしで起きられてよかった

昨夜はぐっすり眠れてよかった

オムレツがきれいにできてよかった

電車が遅れずよかった

雨だけど昨日車の洗車をしなくてよかった

と。不利な状況下でも“よかった”と思う、“よかった”と変換することで心が柔軟になっていきます。そうすると自然に観察力が養われるのです。

狭山中央ロータリークラブの皆様も、心を柔軟にして観察力を高め、いつまでも変わらず素敵であられますように・・・。

広い会場の隅々まで行き渡る声はとても聞き取りやすく、話す速度や声のトーン、佇まい、しぐさ、全てにおいてプロを感じました。

時間が経つのを忘れてしまうほど充実した会合となりました。よかったよかった！

椿衣代様、素敵な卓話をありがとうございました。

# ニコニコボックス

青少年交換委員長(中島洋志様)

アクセルを10ヵ月ありがとうございました。感謝です。

清水(幸)君 本日のお客様、サロン椿オーナー椿衣代様、お忙しい中お越しいただきありがとうございます。お話宜しくお祝い致します。誕生日のお祝いありがとうございます。

佐々木君 サロン椿オーナー椿衣代様、お忙しい中、当クラブへようこそおいで下さいました。本日の卓話楽しみにしていました。

佐々木君 アクセルさん、日本での一年間はどうか？この一年がこれからのアクセルさんの人生に大きなプラスになることを祈っています。中島さん、一年間ご苦労様でした。そしてありがとうございました。

東君 ケガで入院していた菊田さんの退院が決まりました。来週の夜間例会から復活です。東年度のスタートに“菊田幹事”間に合いました！

東君 結婚祝いと夫の誕生祝い、Wでお祝いを頂きました。ありがとうございます。

江原君 サロン椿オーナー椿衣代様、お忙しい中お越しいただきましてありがとうございます。本日の「表現できる人の秘訣」のお話を楽しみにしております。宜しくお祝い致します。

古谷君 会員誕生祝いありがとうございました。忘れておりました。

古谷君 女房の誕生祝いありがとうございます。

浜野君 本日の卓話、サロン椿オーナー椿衣代様、ようこそお越しくださいました。卓話楽しみにしていました。宜しくお祝い致します。青少年交換委員長中島洋志様、アクセルさん、本日最後ですね。楽しんでいってください。

寶積君 サロン椿オーナー椿衣代様、本日はようこそおいで下さいました。卓話楽しみにしております。

稲見君 椿衣代様、今日はようこそ狭山中 RC へおいでいただきました。お話宜しくお祝い致します。中島様、アクセル君、ようこそおいで下さいました。

小島君 外来卓話、サロン椿オーナー椿衣代様、ようこそおいでいただきました。お話楽しみにしております。宜しくお祝い致します。

小島君 お誕生日のお祝いありがとうございます。

益子君 本日の外来卓話の椿様、楽しみにしていました。宜しくお願いします。交換留学生のアクセルさん、中島委員長、ようこそいらっしゃいました。

沼崎君 東年度、プログラム委員の沼崎です。本年度は会員全員に卓話をお願いします。題材は自由。時間は最大で30分。宜しくお願いします。

渡邊君 サロン椿オーナー椿衣代様、卓話楽しみにしておりました。宜しくお願いします。

渡邊君 6月4日は妻の誕生日です。これからも元気で長生きして下さい。

吉松君 カミさんの誕生日祝いを頂戴いたし、誠にありがとうございました。大事にしたいと思います。

## 定例理事会 (例会終了後)

- ・7月、8月のプログラムについて
- ・ビジターフィーについて (2000円に変更)
- ・出席既定適用免除届提出の栗原(成)・吉松会員の承認
- ・7月23日夜間例会について
- ・8月20日ガバナー公式訪問について
- ・次年度R財団奨学候補生受け入れについて
- ・今年度末付会員退会について
- ・6月18日クラブ協議会の退任挨拶のお願いについて



### ◆ 次の例会 ◆

7月2日(火)

第2副SAA：江原会員 古谷会員  
クラブ協議会(役員就任挨拶)  
定例理事会(例会終了後)

7月9日(火)

第2副SAA：浜野会員 寶積会員  
クラブ協議会(委員長就任挨拶)

7月16日(火)

例会取り止め(定款8-1-C)

7月23日(火)

例会臨時変更  
家族同伴夜間例会  
場 所：狭山東武サロン  
点 鐘：18:00

7月30日(火)

例会取り止め(定款8-1-C)