



# 週報

2016~2017 年度 RI 会長 ジョン・ジャーム  
RI のテーマ 『人類に奉仕するロータリー』  
地区のテーマ 『知恵と元気を』 ガバナー 前嶋修身

国際ロータリー  
第 2570 地区

## 狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン 〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511  
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366  
<http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E> - mail:schuohrc@pl.s-cat.ne.jp  
会長 佐藤圭司 副会長 小島美恵子 幹事 益子伸明

〔第 3 グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)  
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

### 第 1116 回( 1 月 10 日)例会の記録

点 鐘 佐藤圭司会長  
合 唱 国家斉唱 奉仕の理想  
第2副SAA 東会員 江原会員  
ビジター ホロワさん 斉木茂様

#### ※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
32名	29名	90.00%	75.00%

#### 会長の時間

佐藤圭司会長

本日は、アメリカから大リーグ・ニューヨークメッツのトレーナーである多田さんをお呼び致しました。



多田さんとの出会いは、昨年12月に岐阜のスポーツトレーナーの集まりにて、「メッツのトレーナーが来るから是非会わせたい」と紹介され、初対面にも関わらず意気投合したのが始まりでした。そのままロータリーの卓話にお誘いしたところ、快く引き受けてくださり、今日のこの時間となりました。

彼は愛知県の高校を卒業後、漠然とトレーナーになりたい、アメリカに渡ってメジャーリーグのトレーナーになり夢を実現したい、という思いでコロンビア州立大学に入学しました。その後、大学院まで行き、難関と言われる NATA 認定アスレティックトレーナーの試験に合格し、現在ニューヨークメッツのマイナーリーグのトレーナーをしております。さらに、2年連続全米アステ

ィクトトレーナーオブザイヤーを受賞し、今大変波に乗っているトレーナーです。

彼は努力家であり、勉強家であります。今は日本にお子さんと奥様を残し、単身アメリカで活躍しております。日本のトレーナーとは違い、アメリカのトレーナーは社会的地位が確立し、環境はとても良く、それだけの待遇が認められるほどの実力者であるということです。

今日はそんな、今旬である多田さんにメジャーのお話を存分にお聞きしたいと思います。

本日は、本当にお忙しい時期に卓話においでくださり、ありがとうございます。

それでは後ほど、よろしくお願い致します。

#### 幹事報告

益子幹事

- ・地区より 『地区分担金納入依頼』
- ・RI 日本事務局より『第1回「日本RYLAセミナー」開催のお知らせと受講生ご推薦のお願い』
- ・日本ロータリー学友会より『挨拶状』
- ・一般財団法人比国育英会バギオ基金より『2015 年度事業報告書の送付とご寄付のお願い』
- ・狭山市役所より『平28年度青少年を育てる狭山市民会議第5回理事会報告』
- ・受贈会報 所沢RC 入間南 RC
- ・回 覧 ハイライトよねやま 第201号  
学友会ニュース 第199号  
尚寿会 広報誌 第107号

## 「功労金授与にあたり」……………

斉木 茂 様

皆様、こんにちは。おめでとうございますと言いたのですが、まだ喪中ですので控えさせていただきます。妻の通夜、告別式には多くの会員の皆様からご焼香、お見送りいただきまして有難うございました。この場をお借りしてお礼を申し上げさせていただきます。三年近くの闘病生活でしたが、皆様とお会いして仕事の話や様々な事をお話する事が妻の一番の楽しみだったのではと思っております。闘病中も皆さんと一緒に仕事をする事が出来ました。100人にひとりと医師に言われるほど薬の調合が上手くいって適応率が良く、元気で痛みもそれほどなく過ごしてきたのですが、11月に入って急に悪化し、あっという間に逝ってしまいました。生前中は皆様に大変お世話になり、深く感謝致します。狭山中央RCの益々の御発展と皆様方のご多幸をお祈り申し上げまして、お礼の言葉に変えさせていただきます。有難うございました。

## 「近況報告」……………

ホロワさん

私は 2013 年の 1 月 10 日に日本に来たので、今日でちょうど丸4年です。この4年間は色々あって、日本に来て本当に良かったなと思えました。これからも頑張ります。両親には4年後には戻ると言ったのですが、あと4年日本にいて博士を取って自分の夢に向かって頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

## 「外来卓話」……………

ニューヨークメッツ トレーナー

多田 潔 様

こんにちは。多田潔と申します。初めに、佐藤会長、呼んでいただき有難うございます。

ニューヨークメッツの方でアスレチックトレーナーをさせて頂いております。マイナーリーグ担当なのでそちらを中心にお話しさせていただきます。

ニューヨークというとヤンキースを思い浮かべると思います。直近で松坂大輔選手や五十嵐選手がおられ



たチームで、10 年くらい遡ると吉井選手、新庄選手がいたチームで、野茂選手のキャリアにもあってユニホームを着られておりました。

マイナーリーグは2軍という位置で、2 軍の中でもメッツだけで8チーム(AAA トリプルエー、AA 3軍、ドミニカ等)存在するので、2軍といっても一つのチームではないという事です。

メジャーリーグで一軍に関して様々な情報が飛び交っていて、どれも真実だと思います。ホテルはリッツカールトンやシェラトンを使い、飛行機はジャンボ機をチャーターして行くとかいうのも事実で、契約金も 100 や 200 億と、訳の分からないクラスです。

アメリカの球団で働いている日本人の中で、アスレチックトレーナーは現在 10 人以上おります。通訳、マッサージ師、S&C(ストレングス&コンディショニングコーチ)、筋トレを責任をもって選手たちにやらせるコーチ等を担当します。マッサージ師とS&Cは日本で言うところのトレーナーという一括りにされている仕事になります。それ以外にもブルペンキャッチャー、広報、スカウト、他にマイナーの選手をメジャーに上げ下げしたり首にする編成部等で働かれている方もおります。

違った見方でマイナーリーグを見ていくと、30球団の中に8チームがあるとすると全部で 240 チーム 2軍が存在することになります。

チケットが一番安い所で 500 円、高くても 2000~2500 円くらいで観られます。

マイナーリーグの選手の給料は8万~20万円で、それはシーズン中だけ支給されます。一番下のレベルのチームは 60~75 試合で 2 カ月ちょっとしか給料が貰えず、残りの 10 カ月はキャンプは無償でホテルや食事は提供されますが、選手は仕送りに頼ったりしているようです。AAAで 140 試合、5 カ月ちょっとで 20 万円、あとの 7 カ月は家に帰ってバイトをしたり、トレーニングをするという形です。

彼らには月に2日、5カ月で10日しか休みがありません。こういったマイナーリーグに行った事がある日本人は沢山おりますが、逆に行かない方が少なくイチローさん、マー君、ダルビッシュ、前田選手くらいで、野茂選手も新庄選手もマイナーにいた事があります。松坂、藤川球児、ダル、田中、この4人は肘の靭帯を損傷した選手たちです。皆さんの素朴な質問は「トレーニングをしてもいいのか?」「診察カリハビリか?」



「練習は出てもいいのか？」  
「練習に制限はあるのか？」  
「監督やスタッフにどう説明したらいいのか？」といった内容で、私たちアスレチックトレー

ナーが選手やコーチに説明をして、更に治療、リハビリをしつつ保存治療してもそれ以上良くならないだろうと思うような選手たちには、医療機関と協力しながら怪我の解決策を見つけるという仕事をしています。怪我をした選手を救急に送ったり、付き添いをして何が起こったのか選手や監督、球団に伝えるために写真を撮って携帯でメールを送ったり、緊急の場合はそういうテクノロジーが一番早くて便利です。

メッツの医療システムでは野球をしている間に受傷した場合は保険適応ですが、野球と関係ない受傷は自己責任ですのでチームメイトと喧嘩をした選手等は全て自己負担となります。

日本でのトレーナーのイメージはライザップとかリラクゼーションマッサージ、接骨院、スポーツジムでのパーソナルトレーナー等だと思います。その中でトレーナーと呼ばれる国家資格はなく、自称トレーナーが日本の現状です。

アメリカの場合、アスレチックトレーナーは準医療従事者国家資格という位置づけで、看護師や医学療法士等と同じ扱いで、社会的にも確立され認知されていて、プロスポーツチーム(野球、アメフト、バスケ)全てのチームにアスレチックトレーナーという役職があって、大学、高校は勿論、中学にもいることがあります。病院にも医学療法士では対処できないスポーツ関係のリハビリをするのが仕事です。クリニック、企業でも医療関係とトレーニングの2つの知識を広く浅く持っているアスレチックトレーナーは重宝されます。アメリカのディズニーランドや日本で巡業しているシルクドソレイユにも帯同している訳です。

自分で評価をしてその原因を患者に教えて、いったい何が必要なのかというのを導き出して紹介する、総合病院のような受付のような感じでもあり、トレーナーの業務とは少し離れる部分があります。マイナーリーグではマネージャー的な要素もあって面白い所でもあり、特異な所でもあります。トレーナーの仕事をしつつマネージャーの仕事もするというのがマイナーリーグの担当トレーナーです。

選手たちは遠征になると

バスの座席の確保が大変で、早く行って待っていないければならず、その様子は試合

の時とは違って皆まるで不法労働者の様な感じですが、良い席に座れなければ長い時間窮屈な思いをするので皆必死です。

昔は洗濯等もアスレチックトレーナーがしていた時もあったようです。他に部屋割り、チェックイン、チェックアウトの業務もあります。チェックアウトが11時、12時で試合が夜の7時となるとその間どこにも居るところがないので、数部屋を少し長めにとって、一つの部屋に集まって寝転がって待つというのがマイナーリーグの現状です。

英語が100%出来なくても下手な英語でちゃんと伝わるし、コミュニケーションが可能です。コミュニケーションをとろうという意欲が日本人にはちゃんとあるのに、そういう所が日本に帰ってきて少し抜けているのかなという気がしますし、そこを伸ばしていければ何処にしようかと日本人に限らず通用するのではないかと思います。コミュニケーション能力を使って色々な所で繋がりを助けが出来ればいいなと思っています。ご清聴有難うございました。

## ニコニコボックス

佐藤君 皆様、新年明けましておめでとうございます。

本日の外来卓話ニューヨークメッツ・トレーナー 多田潔様、太平洋を渡っての訪問大変有難うございます。本日は宜しくお祝い致します。

益子君 明けましておめでとうございます。本日の外来卓話 多田潔様、お話し楽しみにしていました。宜しくお祈りします。

江原君 皆様、明けましておめでとうございます。狭山中央RCの更なる発展のためにも佐藤会長、益子幹事を中心として共に歩んでいただける友を増やしていきたいですね。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。又、今年最初の外来卓話をお引き受け下さいました多田潔様、ようこそお出で下さいました。お話し楽しみにしております。宜しくお願い致します。

古谷君 明けましておめでとうございます。会長幹事、

役員の皆様、あと半年宜しくお願いします。

稲見君 明けましておめでとうございます。佐藤会長  
年度も折返し点です。後半も頑張って宜しくお願いします。

栗原(成) 6回目の年男です。時の経つのは早いもの  
です。今年も宜しくお願いします。

沼崎君 新年おめでとうございます。子供3人孫8人  
全員そろって16人、元気に新年を迎えました。本年も宜しくお願い致します。

小幡君 新年おめでとうございます。今年も皆様の健康と御多幸をお祈り致します。

柴田君 狭山中央RCの皆様、新春のお祝い申し申し上げます。

田端君 新年おめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いください。孫が成人となりました。私も心と気持ちが成人となりました。

会員誕生祝 東君

夫人誕生日 佐藤君 栗原(憲)君 佐々木君  
柴田君 清水君

結婚記念日 佐藤君 古谷君 吉松君

※ 次の例会

市内2クラブ新春合同例会

1月24日(火) 18:30~20:30

於： 東武サロン