



週報

2015～2016 年度 RI 会長 K.R. ラビンドラン
RI のテーマ 『世界へのプレゼントになろう』
第 2570 地区 ガバナー 高柳 育行

国際ロータリー
第 2570 地区

狭山中央ロータリークラブ

〔例会場〕 狭山東武サロン 〒350-1305 狭山市入間川 3-6-14 TEL 04-2954-2511
〔事務所〕 〒350-1305 狭山市入間川 1-24-48 TEL 04-2952-2277 FAX 04-2952-2366
<http://www1.s-cat.ne.jp/schuohrc/E> - mail:schuohrc@pl.s-cat.ne.jp
会長 江原伸夫 会長エレクト 佐藤圭司 副会長 浜野貴子 幹事 小島美恵子

〔第 3 グループ内の例会日〕 新狭山(月)、入間(木)、入間南(火)、飯能(水)、日高(火)、狭山中央(火)
所沢(火)、新所沢(火)、所沢西(火)、所沢東(木)、所沢中央(月)

第 1076 回(3 月 8 日)例会の記録

- 点 鐘 江原伸夫会長
- 合 唱 四つのテスト
- 第 2 副 S A A 柴田君 園部君
- 卓話講師 社会奉仕部門世界遺産推進委員会
委員長 小菅克祥様 (行田 R C)
- ビジター 第 3 グループガバナー補佐
吉田譲二様 (入間南 R C)
I M 実行副委員長大河内隆敏様 (入間南 R C)
社会奉仕部門世界遺産推進委員会委員
橋本一雄様 (行田 R C)
行田商工会議所世界遺産サポーターの会
担当 新井俊夫様

パスト会長の時間

小幡直樹パスト会長



今日はお客様が非常に多く、このような大人数で例会を開催できることは数少ないので、本当に良い時に会長の時間をさせて頂きましてありがとうございます。

私は、今から 7 代前くらいになるかと思いますが、狭山中央ロータリークラブの 18 代目の会長だったと思います。ロータリーは大体 52 週あるのですが、幸いに宮岡会長の時にパスト会長の時間を作って頂きましたので、それが約 15 週位あり、約 33 週、この壇上で会長の時間をさせて頂きました。何しろ原稿をまとめる事が大変で、前日夜中 1 時頃までかかって原稿を仕上げたり致しました。私の時のガバナーは加藤玄静さんという本庄出身の方でした。その方はお寺のお坊さんなのですが、ロータリー活動が大変好きで、ロータリーの雑誌を 3 年分読み、その中からロータリーの話をしなさい、朝 7 時のテレビでみた、北朝鮮がミサイルを撃ち込んだ等というニュースはロータリーとは関係ないので、とにかくロータリーの話をしなさいと言われ、厳しく学んだと思っております。

加藤玄静さんは仏教に熱心な方でしたので、大変ありがたいお話を聞かせて頂き私には大変勉強になったと思っております。その時によく東松山

※出席報告

会員数	出席者数	出席率	前回修正
36名	29名	79.41%	76.47%



- ◆第 3 グループ吉田ガバナー補佐より、沼崎直前ガバナー補佐へ記念品と大河内 I M 副実行委員長より花束の贈呈。
- ◆沼崎直前ガバナー補佐… I M に出席できなかった私に記念品と花束をお届け頂きまして非常に感激しています。有難うございました。

の女性会館や紫雲閣で勉強会があったのですが、人の代理で行っても全然苦にはならず、ロータリーの勉強をさせて頂きました。とにかくロータリーの勉強をするには、一度会長になった方が良いと思いますので、会長の順番が回ってきたら、是非素直に短期間で「はい」と言って受けた方が良いのではないかと思います。

最近私どうも物忘れが多く、人の名前がなかなか思い出せなかったり、漢字が思い出せなかったり、昨日お風呂に入ったのか入らなかったのかも、お酒を飲んで帰ると全く忘れてしまいます。そのため土曜日に、狭山市民会館であさひ病院の大島先生による認知症の話があるということでしたので、行ってきました。市民会館の小ホールでしたが、満員で入りきれないくらいの方が来ていらっしゃいました。65歳以上の方とは3000万人ちょっといらっしゃるのですが、認知症の人は15%、そして軽度認知症、年齢に比して記憶力が低下してきている人、こうしたひとが13%いるということです。そうしますとトータルして65歳以上の1/4の人が認知症にかかり始めてきているということでしたので、皆さんも注意をされた方が良くと思うのですが、認知症にならないためにはどうしたら良いかという事がテーマのお話でした。

まず予防の一番に、血管に悪影響の煙草、過度の酒はやめなさいという事でした。しかしここで良いことが言われておりましたが、日本酒2合、ビール1本、ワイン2杯位であればかえって良いということで、あまり心配せず、ワイン2杯位であればポリフェノールとは非常に良いという事でしたので、奥様に怒られてもお酒位飲んで良いと思います。そして肉よりも魚やオリーブオイルが良いという事でした。緑茶は毎日5杯飲むことは、1杯の人よりも死亡率が40%低いという事で、狭山茶を毎日5杯以上飲んだ方が良いのではという事でした。そしてウォーキング、週3回は30分以上歩きなさいという事でした。

高血圧、糖尿、心疾患を持っている人は、非常に認知症になる確率が高いので、気を付けましょうという話がありました。

そこで、私は歯との関係についてお話したいと思いますが、平成元年に厚生省は8020運動を始め

ました。8020運動とは、80歳になっても歯を20本残しましょうということなのですが、平成17年には24%の人が20本あったということで、今は大体40%近い人が20本の歯があるということです。歯が残っていればそれだけ噛む力もあるし、皮膚の張もよく、血流が良くなります。守屋先生は歯が全部残っているということで、これからもずっとお元気だと思います。

私が患者を診ていて常に思うことは、歯の良い人は若い、沢山ある人は若いということです。しかし歯があっても綺麗でなくてはなりません。そして不幸にして歯がなくなってしまい入れ歯を入れている方もいらっしゃると思いますが、その入れ歯も綺麗でなくてはなりません。

私も50歳になってから歯の掃除を患者さんに徹底的に行っているのですが、歯の綺麗な人は若く、長生きするという事です。歯医者として言いたいことは、皆さんに歯を綺麗にして、たくさん残し、入れ歯の人でも綺麗にしておけば長生きできるのではないかと考えております。

幹事報告

小島幹事

1. 国際大会ニュースについて。
2. 国際ロータリー日本青年交換委員会、第21回日本青少年交換研究会・東京会議のご案内
3. 地区より、熊谷市内5クラブ「交通安全のぼり旗」熊谷警察署より感謝状授与について
4. 例会変更 新所沢 RC 所沢中央 RC 所沢東 RC
5. 受贈会報 飯能 RC 所沢西 RC
6. 回 覧 AAR ニュース3月号

・「さきたま古墳」

世界遺産キャラバン隊・



「外来卓話」・・・・・・・・・・

社会奉仕部門世界遺産推進委員会委員長
小菅 克祥 様 (行田RC)



皆さんこんにちは。世界遺産登録推進委員会・小菅でございます。そして隊員の橋本一雄さん、行田商工会議所からお手伝いをして頂いております荒井俊夫さんでございます。

まずDVDをご覧ください。

これからパワーポイントを見て頂きながら説明をさせて頂きたいと思えます。資料の確認をさせて頂きませんが、「めざせ！世界遺産！」のリーフレット、中に入会申込書がございまして、上下に分れております。前回2009年に伺った時には13名の方にご入会頂いておりますが、ロータリーの良い習慣としてマルチプルがございまして、サポーターの会もマルチプルで入って頂いても結構ですので、まだ入会していない方、そして既に入会されている方ももう一度登録をお願いできればと思えます。個人サポーターの方で構いませんので、是非ご検討下さい。

そして先日皆さん例会で古墳にお見え頂いたという事で、大変ありがとうございました。その時にも貰ったと思うのですが、「さきたま史跡の博物館」のリーフレットです。それからもう一つ、今ご覧頂いたDVDの宣伝のリーフレットとなります。もしご自分の会社や仲間内でDVDを見せても良いという方がいらっしゃいましたら、私宛にご連絡頂くか、行田商工会議所にご連絡を頂ければご用意致しますので、是非宜しくお願い致します。説明をさせて頂きます。

世界遺産とは1972年に条約ができて、先ほ

ど説明がありましたように、ナイル川の開発の中でアブシンベル神殿が水没してしまうという危機がございました。結局近くの高い所に移設をして何とか保護語ができたのですが、それを契機として、将来に残しておくべき貴重な財産を保護していこうということでできた条約です。それに該当するものというのが、当県の「さきたま古墳」ということとございます。対象は不動産ということになります。

もう一つ無形文化遺産とは、比較的新しく2003年に採択をされました。こちらの対象はいろいろありまして、伝承や芸能、或いは伝統技術等です。対象案件ですと、当県では既に登録されております小川の和紙（細川紙）、今年審査をされておりますのが秩父夜祭、川越祭りです。それを含めて今全国の33の山車行事や山鉦が申請の対象にあがっております。

世界遺産には、文化遺産、自然遺産、複合遺産があり、現在全部で1031ございます。この中に危機遺産というものがあるのですが、これはそのまま放置しておくとも世界遺産としての価値を失ってしまうもの指定されたものです。最近ですと中東の文化遺産、石像等が指定をされました。アレppoの街並み等も指定をされております。内戦によってかなり破壊されているということがございます。実際にこの危機遺産から廃止になったものが歴史上一つだけございます。それはドイツ、ドレスデンのエレベ渓谷でございまして、渓谷に橋をかけて高速道路を通すということで、ユネスコはそれをするを取り消すという警告を致しましたが、住民投票等を経てやはり作るということが決まり、廃止になりました。

日本には19遺産ございますが、一番最近指定されたのが、明治日本の産業革命遺産です。これは非常に重要ですので、後程ご説明させて頂きます。世界遺産に入る前に、暫定リストというものに登録をされるのですが、その中から選ばれて、日本政府はユネスコに申請を出せるような形になっております。今申請中で今度予定されているのが、長崎の教会群とキリスト教関連遺産です。そしてその後宗像・沖ノ島と関連遺産ということで、九州が連続して多いという状況です。

さきたま古墳のお話をさせていただきますが、今発掘調査が行われているのが「鉄砲山古墳」です。こちらは横穴式の石室が、先日確認されました。そして「奥の山古墳」の中には、レーダーで調べたところによると、鉄剣状の長い棒が2本ほど埋まっているのではないかと、そうした像が写っているという事で、発掘できれば凄い発見になるのではないかと期待がされています。

博物館の中で「金錯銘鉄剣」を見たかと思いますが、これは稲荷山古墳で発見されました。ここに書かれている文字が115文字ございまして、2つの事が主に書かれています。一つは自分、ヲワケという方なのですが、ワカタケルの杖刀人首(じょうとうじんのおびと)(=親衛隊の長)であるということで、ワカタケルとは雄略天皇であると推定されておりますので、雄略天皇の親衛隊長であるということが書かれています。

実は全く同じ文字が、九州の熊本にあります江田船山古墳、こちらの銀錯銘の刀に刻まれております。さきたま古墳のある埼玉県から、九州の熊本県まで大和朝廷の力が雄略天皇の頃に及んでいたという証拠になっているということが、一つの重要なことです。

もう一つ非常に重要なことが書かれておまして、ヲワケの8代の系図がここに書かれておまして、その最初の先祖、上祖がオホヒコと書かれています。オホヒコとはこの時期日本書紀に名前が出てくる方なのですが、孝元天皇(第8代天皇)の長男です。戦後歴史学の常識として、「欠史八代」という言葉があるのですが、それは第2代綏靖天皇から第9代開化天皇までの8人の天皇は存在しなかったというものです。もちろん神武天皇もそうなのですが、神武天皇は功績が書かれていますので9代と言わずに8代という言い方をします。存在しなかったという事が戦後の歴史学の常識として言われてきておりましたが、第8代天皇の孝元天皇の息子の名前が書かれているということによって、「欠史八代」の内容が覆っていくということで、非常に重要な意味を持っております。つまり、間の8代の天皇は実在した可能性が高いということに変わってきたということです。そのように重要な物が発見されたということです。

11の古墳の内9基(丸墓山・二子山・稲荷山・將軍山・愛宕山・瓦塚・鉄砲山・奥の山・中の山)については国の史跡に指定されております。



丸墓山……日本最大の円墳、直径105m

二子山……武蔵国最大の前方後円墳、全長138

稲荷山……国宝「金錯銘鉄剣」出土、全長120m

將軍山……横穴石室が整備済、全長90m

愛宕山……全長53m 瓦塚……全長73m

鉄砲山……全長109m 奥の山……全長66m

中の山……全長79m

世界遺産に登録するまでの道ですが、まず地元の自治体が国へ提案致します。これは行田市と埼玉県が国に対して提案を致しました。そして次に文化庁がそれを認めると、暫定リストに載るのですが、実はさきたま古墳はここで落ちてしまい、現在含まれておりません。その後は、政府が暫定リストの中からユネスコへ申請し、ユネスコの世界遺産委員会で認められますと、晴れて世界遺産になれるということでございます。

もう一つ、世界遺産と類似したユネスコの無形文化遺産について説明させていただきます。現在161ヶ国が締結しておまして、その内336件がその国から出されて指定をされております。中国、日本、韓国と東アジアが非常に多いのですが、これを作った当時、日本の方がユネスコの担当者でした。世界遺産の時にアジア諸国が非常に遅れ、指定されたものが少なかったため、無形文化遺産は率先して登録していこうということで、アジア諸国、特に東アジア諸国に呼びかけて、このような結果になっております。

日本の無形文化遺産は先ほど申し上げたように、一番最近登録されたのは2014年、和紙の手漉き技

稲見君 小澤パスト会長、出席嬉しいです。退院おめでとうございます。先週休みました。

沼崎君 度々の欠席申し訳ありません。今日は吉田ガバナー補佐がわざわざおいで下さり有難うございます。さきたま古墳世界遺産登録活動の行田 RC の方々のご来訪有難うございます。

佐藤君 花粉症真っ只中、皆様はいかがでしょう。本日お越しの吉田ガバナー補佐、大河内様ようこそお出で下さいました。外来卓話の世界遺産登録推進委員長の小菅様、皆様、さきたま古墳の世界遺産目指しての話し楽しみにしております。

会員誕生祝 浜野君
結婚記念日 栗原(憲)君

交通安全啓発のぼり旗贈呈式

3月11日 於： 狭山警察署



※次の例会 第2副 SAA 田中(隆)君 田中(八)君

3月22日 (火) 12:30~13:30

外来卓話 狭山市長 小谷野 剛様

新狭山 RC との合同例会